

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa + So
--------	----------	----------	------------	---------	---------

	12:00 - 13:30 Uhr BJJ *		12:00 - 13:30 Uhr BJJ *		Freies Rollen/ Randori ****
		17:00 - 18:00 Uhr BJJ Kids **		17:00 - 18:00 Uhr BJJ Kids **	
18:00 - 19:30 Uhr Allkampf	17:30 - 19:00 Uhr Kickboxen / K1	18:00 - 19:30 Uhr BJJ Fortgeschrittene ***	17:30 - 19:00 Uhr Grappling	18:00 - 19:30 Uhr BJJ Anfänger	
19:30 - 20:30 Uhr BJJ Dino Plus	19:00 - 20:30 Uhr BJJ		19:00 - 20:30 Uhr Allkampf		

\* nur nach Absprache

\*\* ab 5 Jahren

\*\*\* ab Blaugurt

\*\*\*\* meist ca. 10:30 Uhr oder 18:00 Uhr nach Absprache; Gi und NoGi